

Montag-Abend Eistanzen in Lustenau, 2017/2018

Haupttrainer
Claudia Aebischer



Tel. +41 78 764 45 22

Co-Trainer
Michaela Thurnher



+43 664 878 05 85

Ass-Trainer
Adrian Schmidlin



+41 79 600 55 80

Freies Eistanzen
Zora Sorman



+41 79 900 55 80

Programm 2017/2018

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März
09.10 Michaela Elemente Blues	06.11 Michaela Elem. Paso Doble	04.12 Zora freies Eistanzen	08.01 Michaela Elem. Europ. Walzer	05.02 Zora freies Eistanzen	05.03 Zora freies Eistanzen
16.10 Michaela Elemente Blues	13.11 Zora freies Eistanzen	11.12 Michaela Elem. Europ. Walzer	15.01 Zora freies Eistanzen	12.02 Michaela Elem. Vierzehner	12.03 Michaela Elem. Argen. Tango
23.10 Claudia Tango	20.11 Claudia Wiener Walzer	18.12 Claudia Tenfox	22.01 Claudia Riverside Rumba	19.02 Claudia Rockerfoxtrott	19.03 freies Eistanzen
30.10 Zora freies Eistanzen	27.11 Michaela Elem. Paso Doble		29.01 Michaela Elem. Vierzehner	26.02 Michaela Elem. Argen. Tango	26.03 freies Eistanzen

Ablauf Training Claudia

Uhrzeit	Trainings-Einheit
20.15 – 20.25	Einlaufen mit Animations-Musik
20.25 – 22.00	Tanz (siehe Programm)

Ablauf Training Michaela

Uhrzeit	Trainings-Einheit
20.15 – 20.25	Einlaufen mit Animations-Musik
20.25 – 20.45	Lauftraining mit Musik
20.45 – 22.00	Elemente Tanz (siehe Programm)

Ablauf freies Eistanzen Zora

Uhrzeit	Trainings-Einheit
20.15 – 20.25	Einlaufen mit Animations-Musik
20.25 – 20.45	Elemente nach dem Takt der Musik
20.45 – 22.00	Organisiertes freies Eistanzen

Gebühren:

- Mitgliedsbeitrag ECL für Erwachsene € 30
- Mitgliedsbeitrag ECL für Familien € 40
- Montag ganze Saison € 140
- Donnerstag ganze Saison € 100
- Montag und Donnerstag ganze Saison € 210
- Einzelpreise Montag / Donnerstag:
 - Mitglieder ECL € 8
 - Nichtmitglieder € 15

Eistanz-Meeting:

Lustenau am 28.01.2018 von 09.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag-Nachmittage in Lustenau, 2017/2018

Trainer

Silvia Janson-Österreich



Tel. +43 681 20 24 71 35

Termine Lauftraining 2017/2018

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März
12.10	02.11	07.12	04.01	01.02	01.03
19.10	09.11	14.12	11.01	08.02	08.03
26.10	16.11	21.12	18.01	15.02	15.03
	23.11	28.12	25.01	22.02	
	30.11				

Ablauf Kurs mit Silvia / freies Eistanzen

Uhrzeit	Trainings-Einheit
16.15 – 17.00	Freies Eistanzen mit leichteren Tänzen. Möglichkeit für Privat-Lektionen
17.00 – 18.00	Kurs Lauf-Training mit Silvia Janson-Österreich