



# AUSSCHREIBUNG

## VEV – Athletiktest 2016

Ort: LUSTENAU  
Parkstadion  
Mühlefeldstraße 21  
6890 Lustenau

Termin: Samstag, 17.09.2016  
09:00 – 14:00 Uhr

### Allgemeines

Der AT Test 2016 dient zunächst als Grundlage für die Erhebung von Parametern, Ist-Stand der Sportler in den Jahrgangsklassen, in seiner Gesamtheit. Die so gewonnenen Resultate werden mit Normwerten (Vergleichswert) verglichen und im Einzelnen prozentual errechnet. Dieser Prozentsatz entscheidet über das Bestehen des AT Tests und ist Voraussetzung für die Aufnahme in einen VEV- Kader.

### Teilnahmeberechtigung

Am VEV – Athletik – Test können aktive Sportler aus den ordentlichen Mitgliedsvereine teilnehmen die vor dem 01.07.2010 geboren sind und vor Beginn des Test den geforderten Nachweis über die gültige Sporttauglichkeit erbracht haben. Bewerber für VEV D-Kader ist die Teilnahme obligatorisch.

### Haftung

Der VEV übernimmt keinerlei Haftung für Teilnehmer, Funktionäre und Helfer.

### Kleidung

Die Beinbekleidung muss eng anliegend (Legging) sein.

### Durchführung

Der VEV – Athletik – Test wird wie folgt durchgeführt:

1. **Erfassung** Gewicht und Körpergröße der Sportler.
2. Gemeinsames **allgemeines Aufwärmen** der Sportler.
3. **Zuordnung** der Sportler dem Riegenführer .
4. Der Test wird im „Stationenbetrieb“ und zum Teil im **Freien** durchgeführt.

### Testübungen in der Halle

- Planke
- Liegestütz
- Drehsprung re und li
- Wendigkeitstest re und li
- Spagat li, quer, re
- Standwaage re und li
- Rumpftiefbeuge

### Testübungen im Freien

- Schlussweitsprung
- Dreierhopp re und li
- 30m Sprint
- Ausdauerstest  
bis 10 Jahre 6 Minuten  
ab 10 Jahre 12 Minuten

### Nennung

Die Nennung hat mit der beigefügten Nennliste zu erfolgen.  
Nennschluss ist der 12.09.2016.

### Nenngeld

Das Nenngeld beträgt € 20,00 pro Sportler - Rückerstattung bei Aufnahme in VEV Kader.

Das Nenngeld ist Vor Ort in bar zu entrichten.

### Zusatz

Zur Durchführung des VEV – Athletik – Test bitte pro Verein zwei Helfer (vorzugsweise Eltern) zur Verfügung stellen.