

MONTAG-ABEND EISTANZEN IN LUSTENAU, 2020 / 2021

TRAINER

Jan Luggenhölscher



Tel. +41 76 206 19 46

TRAINER

Michaela Thurnher



Tel. +43 664 878 05 85

PROGRAMM 2020 / 2021

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März
05.10 Eistanzen mit Jan	02.11 Eistanzen mit Jan	30.11 Eistanzen mit Michaela	04.01 Eistanzen mit Jan	01.02 Eistanzen mit Michaela	01.03 Eistanzen mit Michaela
12.10 Eistanzen mit Jan	09.11 Eistanzen mit Jan	07.12 Eistanzen mit Jan	11.01 Eistanzen mit Michaela	08.02 Eistanzen mit Jan	08.03 Eistanzen mit Jan
19.10 Eistanzen mit Jan	16.11 Eistanzen mit Michaela	14.12 Eistanzen mit Jan	18.01 Eistanzen mit Jan	15.02 Eistanzen mit Jan	15.03 Eistanzen mit Jan
26.10 Eistanzen mit Michaela	23.11 Eistanzen mit Jan	21.12 Eistanzen mit Jan	25.01 Eistanzen mit Jan	22.02 Eistanzen mit Jan	22.03 freies Eistanzen

ABLAUF TRAINING

Uhrzeit	Trainings-Einheit
20.15 – 20.25	Einlaufen mit Animations-Musik
20.25 – 22.00	Eistanzen mit Jan oder Michaela

EISTANZ-MEETING:

Lustenau am 24.01.2021 von 09.00 bis 12.00 Uhr

GEBÜHREN:

- Mitgliedsbeitrag ECL für Erwachsene € 35
- Mitgliedsbeitrag ECL für Familien € 45
- Montag ganze Saison € 160
- Donnerstag ganze Saison € 100
- Montag und Donnerstag ganze Saison € 230
- Einzelpreise Montag / Donnerstag:
 - Mitglieder ECL € 8
 - Nichtmitglieder € 15

DONNERSTAG-NACHMITTAG IN LUSTENAU, 2020 / 2021

TRAINER

Silvia Oesterreich



Tel. +43 681 20 24 71 35

TERMINE LAUFTRAINING 2020 / 2021

Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März
08.10	05.11	03.12	07.01	04.02	04.03
15.10	12.11	10.12	14.01	11.02	11.03
22.10	19.11	17.12	21.01	18.02	18.03
29.10	26.11	31.12	28.01	25.02	25.03

ABLAUF KURS MIT SILVIA / FREIES EISTANZEN

Uhrzeit	Trainings-Einheit
16.15 – 17.00	Freies Eistanzen mit einfacheren Tänzen. Möglichkeit für Privat-Lektionen
17.00 – 18.00	Kurs Lauf-Training mit Silvia Oesterreich