

Zeitplan WS 06.-10.9.2020

So, 06.09.2020

9:10-10:00	Gruppe 1	Laufschule/Skating Skills
10:00-10:50	Gruppe 2	Laufschule/Skating Skills

Eisreinigung 15 min

11:05-11:55	Gruppe 1	Technik
11:55-12:45	Gruppe 2	Technik

Mo, 7.9.2020

12:00-12:50	Gruppe 1	Laufschule/Skating Skills
12:50-13:40	Gruppe 2	Laufschule/Skating Skills

Eisreinigung Pause 20min

14:00-14:50	Gruppe 1	Technik
14:50-15:40	Gruppe 2	Technik

Di, 8.9.2020

10:00-10:50	Gruppe 1	Off Ice
10:50-11:40	Gruppe 2	Off Ice

Pause 30min

12:10-13:00	Gruppe 1	Laufschule/Skating Skills
13:00-13:50	Gruppe 2	Laufschule/Skating Skills

Mi, 9.9.2020

10:10-11:00	Gruppe 1	Laufschule/Skating Skills
11:00-11:50	Gruppe 2	Laufschule/Skating Skills

Eisreinigung Pause 15min

12:05-12:55	Gruppe 1	Technik
12:55-13:45	Gruppe 2	Technik

Do, 10.9.2020

10:00-10:50	Trainer	Theorie
11:10-12:00	Gruppe 1	Laufschule/Skating Skills
12:00-12:50	Gruppe 2	Laufschule/Skating Skills

Eisreinigung Pause 15min

13:05-13:55	Gruppe 1	Technik
13:55-14:45	Gruppe 2	Technik

Verabschiedung